

# *ÉPOCA 2021/22*



*CAMP DIST JUV, JUN E SEM- PA INF  
PISCINAS MUNICIPAIS DE TOMAR  
5 A 7 DE NOVEMBRO DE 2021  
17H00/09H30/15H15*

*ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM*

*APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE TOMAR*

# CAMP DIST JUV, JUN E SEM- PA INF

TOMAR, 5 A 7 DE NOVEMBRO DE 2021

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes  
Treinadores: Filipa Jourdan/Alexandra Vicente

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva  
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá/Andreia Ferreira  
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia  
Treinadores: Nuno Valente

CNRM

Delegados: Ruben Linhares  
Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados:  
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso  
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formiga/Rita Jorge  
Treinadores: Pascoal Mendes/Duarte Policarpo

CPFZ

Delegados: Elizabete Henriques  
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Sérgio Louro  
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: Rui Cabral  
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	6	9	20	41	61	-	4	4
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	12	12	24	62	77	139	5	5	10
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	-	2	15	-	15	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	13	11	24	77	47	124	6	4	10
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	2	6	15	11	26	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	7	9	16	37	45	82	3	5	8
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	15	10	25	94	46	140	3	3	6
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	6	8	14	39	49	88	4	4	8
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	4	7	11	24	29	53	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	2	-	2	16	-	16	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	9	11	20	59	64	123	5	4	9
Viver Santarem	VS	ANDS	10	9	19	70	60	130	5	5	10
Numero total de 12 Clubes			87	85	172	528	469	997	31	34	65



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

1 - 1ª SESSÃO

05/11/2021 - 17:00

Prova 1 Masc., 800m Livres Absoluto  
05/11/2021 - 17:00 Startlist

Juv: 10:58.00; Jun/Sen: 10:34.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
3	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	11:13.92	__ : __. __
4	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	10:41.03	__ : __. __
5	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	10:48.63	__ : __. __
6	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	NT	__ : __. __
7	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __

**Série 2 de 2**

1	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	10:26.61	__ : __. __
2	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	9:22.15	__ : __. __
3	Ricardo Matias Santos	209305	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	9:13.93	__ : __. __
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	8:30.13	__ : __. __
5	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	8:38.91	__ : __. __
EXH 6	Joao Peres Costa	130322	04	Naval Praia da Vitoria	9:14.70	__ : __. __
7	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	10:03.62	__ : __. __
8	Antonio Pedro Martins	210262	05	Casa do Povo de Ferreira do Z	10:39.47	__ : __. __

Prova 2 Femin., 1500m Livres Absoluto  
05/11/2021 - 17:25 Startlist

Juv: 24:25.00; Jun/Sen: 23:10.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>						
1	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	NT	__ : __. __
2	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
3	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	20:33.06	__ : __. __
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	18:32.79	__ : __. __
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	20:01.64	__ : __. __
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
7	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __

17:45 Intervalo 5 Min



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 3

Masc., 100m Bruços

Absoluto

05/11/2021 - 17:50

Startlist

Juv: 1:28.50; Jun/Sen: 1:23.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
3	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	NT	___:___:___
6	Tomas Miguel Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 4</b>						
1	Goncalo Catarino Dias	112101	00	Gualdim Pais	NT	___:___:___
2	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	1:54.14	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:39.28	___:___:___
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:38.19	___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:38.75	___:___:___
6	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:39.98	___:___:___
7	Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	2:11.96	___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
<b>Série 3 de 4</b>						
1	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:27.30	___:___:___
2	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:23.94	___:___:___
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:18.89	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:17.84	___:___:___
5	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:18.40	___:___:___
6	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:19.01	___:___:___
7	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	1:25.07	___:___:___
8	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:36.18	___:___:___
<b>Série 4 de 4</b>						
	1 Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:14.98	___:___:___
	2 Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:13.60	___:___:___
EXH	3 Gustavo Carvalho Silva	128796	04	Naval Praia da Vitoria	1:07.14	___:___:___
	4 Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	1:04.69	___:___:___
	5 Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	1:06.74	___:___:___
EXH	6 Joao Peres Costa	130322	04	Naval Praia da Vitoria	1:08.71	___:___:___
	7 Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:14.58	___:___:___
	8 Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:15.42	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 4 Femin., 100m Bruços Absoluto  
05/11/2021 - 18:00 Startlist

Juv: 1:42.00; Jun/Sen: 1:35.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	2:31.21	___:___:___
5	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	2:33.10	___:___:___
<b>Série 2 de 3</b>						
1	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:52.51	___:___:___
2	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:49.42	___:___:___
3	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:43.28	___:___:___
4	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:36.18	___:___:___
5	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	1:36.45	___:___:___
6	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:44.76	___:___:___
7	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:51.47	___:___:___
8	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	2:05.79	___:___:___
<b>Série 3 de 3</b>						
1	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	1:29.37	___:___:___
2	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:25.34	___:___:___
3	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	1:23.73	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	1:17.85	___:___:___
5	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	1:18.69	___:___:___
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:25.28	___:___:___
7	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:26.02	___:___:___
8	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:34.55	___:___:___

Prova 5 Masc., 200m Costas Absoluto  
05/11/2021 - 18:10 Startlist

Juv: 3:00.00; Jun/Sen: 2:44.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
2	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:24.48	___:___:___
3	Antonio Pedro Martins	210262	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	2:45.96	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:41.84	___:___:___
5	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:45.76	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:52.02	___:___:___
7	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:33.39	___:___:___
<b>Série 2 de 2</b>						
1	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:32.86	___:___:___
2	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:29.70	___:___:___
3	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	2:16.18	___:___:___
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	2:11.04	___:___:___
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:11.41	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	2:29.33	___:___:___
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	2:31.20	___:___:___
8	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:39.82	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 6 Femin., 200m Costas Absoluto  
05/11/2021 - 18:20 Startlist

Juv: 3:07.30; Jun/Sen: 3:03.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.____
4	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	NT	_:._.____
5	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	NT	_:._.____
6	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.____

**Série 2 de 3**

1	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	3:50.18	_:._.____
2	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:21.65	_:._.____
3	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	3:04.22	_:._.____
4	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:59.55	_:._.____
5	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	3:02.21	_:._.____
6	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	3:18.64	_:._.____
7	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:34.47	_:._.____
8	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	NT	_:._.____

**Série 3 de 3**

1	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:52.31	_:._.____
2	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:47.55	_:._.____
3	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	2:38.53	_:._.____
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:26.20	_:._.____
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:34.28	_:._.____
6	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	2:39.88	_:._.____
7	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	2:48.98	_:._.____
8	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	2:59.48	_:._.____

18:35 ENTREGA DE MEDALHAS

Prova 7 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto  
05/11/2021 - 18:45 Startlist

Juv: 4:50.00; Jun/Sen: 4:50.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
	Tomas Alexandre Santos, Eduardo Terekhin Baptista, Pedro Alexandre Oliveira, Yegor Tsurskiy			
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:29.67	_:._.____
	Bernardo Miguel Evaristo, Goncalo Catarino Dias, Andre Jesus Gaspar, Danut Boian			
4	Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:03.14	_:._.____
	Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira			
5	Torres Novas 1	Torres Novas	4:28.16	_:._.____
	Diogo Miguel Matreno, Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho			
6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:56.83	_:._.____
	Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Diogo Rafael Antunes, Bernardo Marques Fernandes			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 7, Masc., 4 x 100m Estilos

Prova 8  
05/11/2021 - 18:50  
Femin., 4 x 100m Estilos  
Absoluto  
Startlist  
Juv: 5:45.50; Jun/Sen: 5:45.50

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
2		CLAC-Entroncamento	5:44.23	___:___:___
Matilde Nabeiro Monraia, Carolina Santos Carrilho, Joana Teixeira Dias				
3		BUZIOS-Coruche	5:08.17	___:___:___
Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota, Catarina Maria Lopes, Mariana Mauricio Coelho				
4		Torres Novas	4:44.13	___:___:___
Rafaela Ferreira Mendes, Margarida Mateus Morais, Beatriz Goncalves Casal, Carolina Marques Neves				
5		Viver Santarem	5:07.60	___:___:___
Rafaela Canano Silva, Constanca Grincho Sousa, Margarida Miguel Mendes, Marta Filipa Bucha				
6		Gualdim Pais	5:08.23	___:___:___
Laura Leocadio Duarte, Carolina Lopes Vieira, Ariana Espirito Louro, Maria Madalena Monteiro				

18:55 ENTREGA DE MEDALHAS

2 - 2ª SESSÃO  
06/11/2021 - 9:30

Prova 9  
06/11/2021 - 9:30  
Masc., 100m Livres  
Absoluto  
Startlist  
Juv: 1:10.00; Jun/Sen: 1:02.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 9</b>						
2	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Pedro Alexandre Oliveira	26688	91	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Tomas Miguel Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
6	Goncalo Catarino Dias	112101	00	Gualdim Pais	NT	___:___:___
7	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 9</b>						
1	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:40.52	___:___:___
2	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	1:31.62	___:___:___
3	Martim Fernando Rodrigues	208518	07	BUZIOS-Coruche	1:29.20	___:___:___
4	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	1:25.22	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:28.38	___:___:___
6	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:30.57	___:___:___
7	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:35.94	___:___:___
8	Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	1:43.09	___:___:___





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 9, Masc., 100m Livres

Série 3 de 9

1	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:18.72	___:___.
2	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:17.89	___:___.
3	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:16.19	___:___.
4	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:15.31	___:___.
5	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	1:15.90	___:___.
6	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:16.63	___:___.
7	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:18.68	___:___.
8	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:20.65	___:___.

Série 4 de 9

1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:11.13	___:___.
2	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:09.18	___:___.
3	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:07.82	___:___.
4	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:07.40	___:___.
5	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:07.64	___:___.
6	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	1:08.66	___:___.
7	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	1:10.94	___:___.
8	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:12.08	___:___.

Série 5 de 9

1	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:06.59	___:___.
2	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:06.33	___:___.
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:05.97	___:___.
4	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	1:04.68	___:___.
5	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	1:05.00	___:___.
6	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	1:06.08	___:___.
7	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:06.45	___:___.
8	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	1:06.91	___:___.

Série 6 de 9

1	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:02.59	___:___.
2	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:01.87	___:___.
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:00.92	___:___.
4	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:00.04	___:___.
5	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Clube Nautico de Salvaterra de	1:00.75	___:___.
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:01.41	___:___.
7	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:02.54	___:___.
8	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:04.20	___:___.

Série 7 de 9

1	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	59.72	___:___.
2	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	58.66	___:___.
3	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	58.47	___:___.
4	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	57.88	___:___.
5	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	58.00	___:___.
6	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	58.59	___:___.
7	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	58.98	___:___.
8	Paulo Jorge Marques	11495	86	Gualdim Pais	1:00.03	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 9, Masc., 100m Livres

Série 8 de 9

1	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	57.15	___:___.
2	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	57.05	___:___.
3	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	56.58	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Clube Nautico de Salvaterra de	56.24	___:___.
5	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	56.43	___:___.
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	56.87	___:___.
7	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	57.09	___:___.
8	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	57.45	___:___.

Série 9 de 9

1	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	55.88	___:___.
2	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	55.16	___:___.
EXH 3	Joao Peres Costa	130322	04	Naval Praia da Vitoria	52.88	___:___.
EXH 4	Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	51.46	___:___.
5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	51.59	___:___.
6	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	53.12	___:___.
7	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	55.61	___:___.
8	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	55.96	___:___.

Prova 10

Femin., 100m Livres

Absoluto

06/11/2021 - 9:50

Startlist

Juv: 1:14.25; Jun/Sen: 1:12.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 8</b>						
1	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	NT	___:___.
2	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	NT	___:___.
3	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	1:42.28	___:___.
4	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	1:40.92	___:___.
5	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:41.89	___:___.
6	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	NT	___:___.
7	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	NT	___:___.

Série 2 de 8

1	Catarina Isabel Galvão	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:37.94	___:___.
2	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	1:35.54	___:___.
3	Francisca Silva Santos	213086	08	Rio Maior	1:30.98	___:___.
4	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:27.38	___:___.
5	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:29.35	___:___.
6	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	1:34.49	___:___.
7	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:37.70	___:___.
8	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	1:38.38	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 10, Femin., 100m Livres

Série 3 de 8

1	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:23.17	_:._.
2	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:22.10	_:._.
3	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:21.52	_:._.
4	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:20.54	_:._.
5	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	1:20.80	_:._.
6	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:21.78	_:._.
7	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:22.14	_:._.
8	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	1:26.25	_:._.

Série 4 de 8

1	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	1:20.13	_:._.
2	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:19.12	_:._.
3	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:17.57	_:._.
4	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:15.73	_:._.
5	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:16.29	_:._.
6	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:17.98	_:._.
7	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	1:19.65	_:._.
8	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	1:20.36	_:._.

Série 5 de 8

1	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:12.91	_:._.
2	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	1:12.55	_:._.
3	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:12.27	_:._.
4	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:11.14	_:._.
5	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:11.82	_:._.
6	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	1:12.36	_:._.
7	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:12.76	_:._.
8	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:13.84	_:._.

Série 6 de 8

1	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:10.52	_:._.
2	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	1:09.66	_:._.
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:09.41	_:._.
4	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:08.68	_:._.
5	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	1:08.98	_:._.
6	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	1:09.60	_:._.
7	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	1:10.31	_:._.
8	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:10.58	_:._.

Série 7 de 8

1	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	1:08.09	_:._.
2	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:07.89	_:._.
3	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Clube Nautico de Salvaterra de	1:07.41	_:._.
4	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:06.55	_:._.
5	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:06.69	_:._.
6	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	1:07.56	_:._.
7	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	1:08.06	_:._.
8	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:08.37	_:._.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 10, Femin., 100m Livres

Série 8 de 8

1	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	1:05.67	___:___.
2	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:03.96	___:___.
3	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	1:00.13	___:___.
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	59.41	___:___.
5	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	59.94	___:___.
6	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:02.07	___:___.
7	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	1:04.25	___:___.
8	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:05.73	___:___.

Prova 11

Masc., 400m Estilos

Absoluto

06/11/2021 - 10:10

Startlist

Juv: 6:07.00; Jun/Sen: 5:56.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscri�o	
<u>Série 1 de 2</u>						
	2 Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	NT	___:___.
	3 Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	NT	___:___.
	4 Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
	5 Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	NT	___:___.
	6 Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	NT	___:___.

Série 2 de 2

	1 Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	6:03.13	___:___.
	2 Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	5:36.26	___:___.
	3 Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	5:30.77	___:___.
	4 Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	4:34.82	___:___.
EXH	5 Gustavo Carvalho Silva	128796	04	Naval Praia da Vitoria	4:36.53	___:___.
	6 Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	5:32.42	___:___.
	7 Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	6:00.40	___:___.
	8 Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	6:27.70	___:___.

Prova 12

Femin., 400m Estilos

Absoluto

06/11/2021 - 10:25

Startlist

Juv: 6:40.00; Jun/Sen: 6:20.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscri�o	
<u>Série 1 de 2</u>						
	3 Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
	4 Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	7:20.88	___:___.
	5 Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 2

2	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	6:25.67	___:___.
3	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	5:39.69	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	5:01.38	___:___.
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	5:22.26	___:___.
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	6:11.77	___:___.
7	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	6:25.76	___:___.

Prova 13

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

06/11/2021 - 10:40

Startlist

Juv: 34.50; Jun/Sen: 32.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
3	Pedro Alexandre Oliveira	26688	91	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
4	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	38.12	___:___.
5	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	46.64	___:___.

Série 2 de 4

1	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	34.77	___:___.
2	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	33.60	___:___.
3	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	32.06	___:___.
4	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	30.56	___:___.
5	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	31.38	___:___.
6	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	32.96	___:___.
7	Yegor Tsurkiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	34.20	___:___.
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	37.26	___:___.

Série 3 de 4

1	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	30.12	___:___.
2	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Clube Nautico de Salvaterra de	29.91	___:___.
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	29.31	___:___.
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	28.54	___:___.
5	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	29.11	___:___.
6	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	29.59	___:___.
7	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	29.97	___:___.
8	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	30.14	___:___.

Série 4 de 4

1	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	28.44	___:___.
2	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	28.35	___:___.
3	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	27.41	___:___.
EXH 4	Joao Peres Costa	130322	04	Naval Praia da Vitoria	27.01	___:___.
5	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	27.26	___:___.
6	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	27.49	___:___.
7	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	28.36	___:___.
8	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Clube Nautico de Salvaterra de	28.46	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 14 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
06/11/2021 - 10:45 Startlist

Juv: 40.50; Jun/Sen: 37.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	47.44	___:___.
4	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	44.39	___:___.
5	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	46.06	___:___.
6	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	NT	___:___.

**Série 2 de 3**

1	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	39.75	___:___.
2	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	37.70	___:___.
3	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	34.82	___:___.
4	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	32.99	___:___.
5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	34.34	___:___.
6	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	36.44	___:___.
7	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	37.85	___:___.
8	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	41.33	___:___.

**Série 3 de 3**

1	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	32.60	___:___.
2	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	32.16	___:___.
3	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	31.04	___:___.
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	29.14	___:___.
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	29.67	___:___.
6	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	31.64	___:___.
7	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Clube Nautico de Salvaterra de	32.23	___:___.
8	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	32.62	___:___.

10:50 ENTREGA DE MEDALHAS

Prova 15 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto  
06/11/2021 - 11:00 Startlist

Juv: 10:10.00; Jun/Sen: 10:10.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
2	Torres Novas 1	Torres Novas	NT	___:___.
Salvador Gomes Serra, Henrique Manuel Rosa, Joao Miguel Flores, Miguel Gameiro Pereira				
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	9:36.27	___:___.
Artur Rafael Saramago, Yegor Tsurskiy, Tomas Alexandre Santos, Lorenzo Muniz Silva				
4	Viver Santarem 3	Viver Santarem	8:09.48	___:___.
Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Jose Pinto Cabral, Guilherme Pereira Coutinho				
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	8:46.91	___:___.
Jose Miguel Monteiro, Danut Boian, Bernardo Miguel Evaristo, Bernardo Jose Dionisio				
6	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	9:40.81	___:___.
Vitor Sokolovskyy, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 15, Masc., 4 x 200m Livres

Prova 16  
06/11/2021 - 11:10  
Femin., 4 x 200m Livres  
Absoluto  
Startlist  
Juv: 10:52.00; Jun/Sen: 10:52.00

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
2		20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
Diana Goncalves Oliveira, Beatriz Alexandra Botas, Catarina Maria Fragoso, Madalena Maria Midoes				
3		Nautico Abrantes	10:29.91	__ : __. __
Ines Goncalves Fernandes, Joana Silva Januario, Margarida Viegas Medroa, Eleonor Dias Alves				
4		BUZIOS-Coruche	9:40.08	__ : __. __
Catarina Isabel Carlota, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Maria Lopes, Maria Madalena Bento				
5		Viver Santarem	9:45.32	__ : __. __
Marta Filipa Nunes, Rafaela Canano Silva, Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha				
6		CLAC-Entroncamento	12:00.82	__ : __. __
Carolina Santos Carrilho, Daniela Santos Carrilho, Barbara Maia Freitas, Matilde Nabeiro Monraia				

11:25 ENTREGA DE MEDALHAS

3 - 3<sup>a</sup> SESSÃO  
06/11/2021 - 15:15

Prova 17  
06/11/2021 - 15:15  
Masc., 400m Livres  
Absoluto  
Startlist  
Juv: 5:23.00; Jun/Sen: 5:06.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>						
3	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	NT	__ : __. __
4	Yegor Tsurkiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
5	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	NT	__ : __. __
6	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __

<b>Série 2 de 6</b>						
1	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	7:15.85	__ : __. __
2	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	6:20.59	__ : __. __
3	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	6:04.27	__ : __. __
4	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	6:01.31	__ : __. __
5	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	6:02.20	__ : __. __
6	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	6:06.36	__ : __. __
7	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	6:42.16	__ : __. __
8	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	NT	__ : __. __





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 17, Masc., 400m Livres

Série 3 de 6

1	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	5:43.37	___:___.
2	Antonio Pedro Martins	210262	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	5:17.91	___:___.
3	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	5:16.34	___:___.
4	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	5:14.13	___:___.
5	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	5:15.07	___:___.
6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	5:17.85	___:___.
7	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	5:24.88	___:___.
8	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	5:59.18	___:___.

Série 4 de 6

1	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	5:07.23	___:___.
2	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	4:59.64	___:___.
3	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	4:59.52	___:___.
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	4:52.42	___:___.
5	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	4:56.00	___:___.
6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	4:59.60	___:___.
7	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	5:02.86	___:___.
8	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	5:12.83	___:___.

Série 5 de 6

1	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	4:44.31	___:___.
2	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	4:38.96	___:___.
3	Ricardo Matias Santos	209305	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	4:36.20	___:___.
4	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	4:35.89	___:___.
5	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	4:36.13	___:___.
6	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	4:36.86	___:___.
7	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	4:42.65	___:___.
8	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	4:48.95	___:___.

Série 6 de 6

	1	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	4:28.81	___:___.
	2	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Clube Nautico de Salvaterra de	4:20.40	___:___.
	3	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	4:14.81	___:___.
	4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	4:01.75	___:___.
EXH	5	Gustavo Carvalho Silva	128796	04	Naval Praia da Vitoria	4:04.80	___:___.
	6	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	4:16.95	___:___.
	7	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	4:25.34	___:___.
	8	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	4:33.15	___:___.





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 18

Femin., 400m Livres

Absoluto

06/11/2021 - 15:55

Startlist

Juv: 5:40.80; Jun/Sen: 5:31.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
2	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
3	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	NT	___:___:___
7	Catarina Isabel Galvão	212593	09	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 5</b>						
1	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	7:21.05	___:___:___
2	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	6:41.88	___:___:___
3	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	6:12.14	___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	6:09.91	___:___:___
5	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	6:11.04	___:___:___
6	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	6:22.70	___:___:___
7	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	6:56.70	___:___:___
8	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	8:25.69	___:___:___
<b>Série 3 de 5</b>						
1	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	5:57.56	___:___:___
2	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	5:54.44	___:___:___
3	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	5:40.98	___:___:___
4	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	5:32.26	___:___:___
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	5:37.96	___:___:___
6	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	5:46.68	___:___:___
7	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	5:55.56	___:___:___
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	6:03.60	___:___:___
<b>Série 4 de 5</b>						
1	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	5:25.44	___:___:___
2	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	5:19.79	___:___:___
3	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	5:19.28	___:___:___
4	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	5:12.28	___:___:___
5	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	5:16.45	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:19.78	___:___:___
7	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	5:23.32	___:___:___
8	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	5:28.77	___:___:___
<b>Série 5 de 5</b>						
1	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Clube Nautico de Salvaterra de	5:04.64	___:___:___
2	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	5:00.31	___:___:___
3	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	4:41.06	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	4:33.71	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	4:36.20	___:___:___
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	4:57.31	___:___:___
7	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	5:03.26	___:___:___
8	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	5:08.09	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 19 Masc., 50m Costas Absoluto  
06/11/2021 - 16:35 Startlist

Juv: 36.00; Jun/Sen: 33.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	45.32	___:___:___
5	Martim Fernando Rodrigues	208518	07	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 3</b>						
1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	40.47	___:___:___
2	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	36.91	___:___:___
3	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	35.17	___:___:___
4	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Clube Nautico de Salvaterra de	33.87	___:___:___
5	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	35.00	___:___:___
6	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	36.07	___:___:___
7	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	38.02	___:___:___
8	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	42.43	___:___:___
<b>Série 3 de 3</b>						
1	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	31.65	___:___:___
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	30.98	___:___:___
3	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	29.73	___:___:___
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	27.82	___:___:___
5	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	29.66	___:___:___
6	Ricardo Matias Santos	209305	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	30.07	___:___:___
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	31.65	___:___:___
8	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	32.13	___:___:___

Prova 20 Femin., 50m Costas Absoluto  
06/11/2021 - 16:40 Startlist

Juv: 41.50; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
2	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	42.72	___:___:___
3	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	41.02	___:___:___
4	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	39.38	___:___:___
5	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	40.94	___:___:___
6	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	41.24	___:___:___
7	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	43.24	___:___:___
<b>Série 2 de 3</b>						
1	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	39.08	___:___:___
2	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	37.28	___:___:___
3	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	36.03	___:___:___
4	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	35.18	___:___:___
5	Rita Bernardo Tome	132142	06	Clube Nautico de Salvaterra de	35.26	___:___:___
6	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	36.60	___:___:___
7	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	38.21	___:___:___
8	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	39.26	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 20, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	34.36	___:___.
2	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	33.92	___:___.
3	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	32.53	___:___.
4	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	31.34	___:___.
5	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	31.54	___:___.
6	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	33.31	___:___.
7	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	34.08	___:___.
8	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	34.73	___:___.

Prova 21

Masc., 200m Bruços

Absoluto

06/11/2021 - 16:45

Startlist

Juv: 3:14.50; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
	2 Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	NT	___:___.
	3 Goncalo Catarino Dias	112101	00	Gualdim Pais	NT	___:___.
	4 Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	NT	___:___.
	5 Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	NT	___:___.
	6 Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	NT	___:___.

Série 2 de 3

1	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:50.58	___:___.
2	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:29.47	___:___.
3	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	3:20.68	___:___.
4	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	3:03.32	___:___.
5	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	3:18.45	___:___.
6	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	3:27.75	___:___.
7	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	3:32.42	___:___.
8	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:51.92	___:___.

Série 3 de 3

1	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:47.74	___:___.
2	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:47.14	___:___.
3	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:29.30	___:___.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:21.84	___:___.
5	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	2:27.89	___:___.
6	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:35.91	___:___.
7	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	2:47.44	___:___.
8	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:50.53	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 22  
06/11/2021 - 17:00

Femin., 200m Bruços

Absoluto  
Startlist

Juv: 3:36.00; Jun/Sen: 3:20.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
1	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
2	Ana Luz Chanca	209520	09	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___:___
3	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Francisca Silva Santos	213086	08	Rio Maior	4:29.16	___:___:___
5	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
7	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
8	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	4:05.59	___:___:___
2	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:45.70	___:___:___
3	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	3:36.73	___:___:___
4	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:28.14	___:___:___
5	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:33.28	___:___:___
6	Angela Ruessink	144987	07	Clube Nautico de Salvaterra de	3:38.73	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	4:02.34	___:___:___
8	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	4:17.84	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:26.47	___:___:___
2	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	3:06.07	___:___:___
3	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	3:00.48	___:___:___
4	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	2:47.82	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	3:00.04	___:___:___
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	3:03.79	___:___:___
7	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	3:21.08	___:___:___
8	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	3:27.10	___:___:___

17:15 ENTREGA DE MEDALHAS

Prova 23  
06/11/2021 - 17:25

Masc., 100m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Juv: 1:26.00; Jun/Sen: 1:24.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
2	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:46.61	___:___:___
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:37.50	___:___:___
5	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:46.03	___:___:___
6	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:48.26	___:___:___
7	Pedro Alexandre Oliveira	26688	91	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 23, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 5

1	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:27.02	___:___.
2	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	1:23.34	___:___.
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:19.88	___:___.
4	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	1:18.19	___:___.
5	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:19.69	___:___.
6	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:22.25	___:___.
7	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:25.31	___:___.
8	Antonio Pedro Martins	210262	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	1:28.37	___:___.

Série 3 de 5

1	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:14.50	___:___.
2	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	1:09.92	___:___.
3	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:08.53	___:___.
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:06.85	___:___.
5	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	1:07.38	___:___.
6	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:09.84	___:___.
7	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:14.03	___:___.
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:16.76	___:___.

Série 4 de 5

1	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Clube Nautico de Salvaterra de	1:06.62	___:___.
2	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:05.29	___:___.
3	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	1:04.73	___:___.
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:04.43	___:___.
5	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:04.70	___:___.
6	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	1:04.93	___:___.
7	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:05.47	___:___.
8	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:06.74	___:___.

Série 5 de 5

	1	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	1:00.85	___:___.
	2	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	1:00.24	___:___.
EXH	3	Gustavo Carvalho Silva	128796	04	Naval Praia da Vitoria	59.22	___:___.
EXH	4	Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	54.09	___:___.
EXH	5	Joao Peres Costa	130322	04	Naval Praia da Vitoria	57.58	___:___.
	6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	59.45	___:___.
	7	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	1:00.55	___:___.
	8	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	1:01.16	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 24  
06/11/2021 - 17:35

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Juv: 1:40.00; Jun/Sen: 1:32.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
1	Ana Luz Chanca	209520	09	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___:___
2	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:50.70	___:___:___
3	Monica Ruessink	144988	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:43.81	___:___:___
4	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:39.91	___:___:___
5	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:41.18	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:44.13	___:___:___
7	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	2:01.56	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:30.80	___:___:___
2	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:24.31	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:20.66	___:___:___
4	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:18.60	___:___:___
5	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:19.47	___:___:___
6	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:23.50	___:___:___
7	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:29.10	___:___:___
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:35.62	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	1:18.19	___:___:___
2	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:15.93	___:___:___
3	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	1:09.20	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:04.97	___:___:___
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:08.62	___:___:___
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:10.38	___:___:___
7	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Clube Nautico de Salvaterra de	1:17.67	___:___:___
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:18.23	___:___:___

Prova 25  
06/11/2021 - 17:45

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto  
Startlist

Juv: 1:58.00; Jun/Sen: 1:58.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
1		CLAC-Entroncamento	2:05.21	___:___:___
Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Diogo Rafael Antunes, Bernardo Marques Fernandes				
2		Torres Novas	1:50.62	___:___:___
Joao Antonio Pires, Diogo Miguel Matreno, Afonso Formigo Pinho, Tiago Miguel Trincao				
3		BUZIOS-Coruche	1:45.16	___:___:___
Pedro Pereira Lopes, Yegor Tsurskiy, Pedro Alexandre Oliveira, Artur Rafael Saramago				
4		Rio Maior	1:44.12	___:___:___
Martim Henriques Carvalho, Alexandre Morari, Ricardo Filipe Gaboleiro, Eduardo Binyas				
5		Gualdim Pais	1:44.57	___:___:___
Jose Miguel Monteiro, Andre Jesus Gaspar, Danut Boian, Bernardo Jose Dionisio				
6		Viver Santarem	1:46.08	___:___:___
Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Jose Pinto Cabral, Guilherme Pereira Coutinho				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 25, Masc., 4 x 50m Livres

7 Nautico Abrantes 6 Nautico Abrantes 2:04.48 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
Vitor Sokolovsky, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto

Prova 26 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto  
06/11/2021 - 17:45 Startlist

Juv: 2:14.00; Jun/Sen: 2:14.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
1		Rio Maior	2:14.70	____:____.____
Filipa Neves DAvo, Teresa Isabel Reis, Alice Batista Agostinho, Laura Calheiros Frazao				
2		BUZIOS-Coruche	2:07.48	____:____.____
Catarina Isabel Carlota, Ines Sofia Nunes, Catarina Maria Lopes, Maria Madalena Bento				
3		Viver Santarem	2:04.87	____:____.____
Marta Filipa Nunes, Rafaela Canano Silva, Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha				
4		Torres Novas	1:52.41	____:____.____
Carolina Marques Neves, Beatriz Goncalves Casal, Margarida Mateus Morais, Margarida Claudino Nicolau				
5		Gualdim Pais	2:03.42	____:____.____
Laura Leocadio Duarte, Sofia Miguel Silva, Carolina Lopes Vieira, Ariana Espirito Louro				
6		Nautico Abrantes	2:04.91	____:____.____
Ines Goncalves Fernandes, Joana Silva Januario, Margarida Viegas Medroa, Beatriz Catarino Moura				
7		CLAC-Entroncamento	2:13.42	____:____.____
Joana Teixeira Dias, Patricia Rodrigues Cabrita, Barbara Maia Freitas				
8		20Km de Almeirim	NT	____:____.____
Beatriz Alexandra Botas, Diana Goncalves Oliveira, Catarina Maria Fragosos, Madalena Maria Midoes				

17:50 ENTREGA DE MEDALHAS





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

4 - 4ª SESSÃO

07/11/2021 - 9:30

Prova 27 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
07/11/2021 - 9:30 Startlist

Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.:
2	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	_:._.:
3	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	3:12.05	_:._.:
4	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	3:00.75	_:._.:
5	Antonio Pedro Martins	210262	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	3:07.12	_:._.:
6	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	_:._.:
7	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	NT	_:._.:
8	Ricardo Matias Santos	209305	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	NT	_:._.:

Série 2 de 2

1	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:38.19	_:._.:
2	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:28.76	_:._.:
3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:14.25	_:._.:
EXH 4	Joao Peres Costa	130322	04	Naval Praia da Vitoria	2:09.19	_:._.:
5	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	2:11.12	_:._.:
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	2:25.47	_:._.:
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	2:30.84	_:._.:
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:56.47	_:._.:

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
07/11/2021 - 9:40 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	NT	_:._.:
4	Monica Ruessink	144988	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:41.27	_:._.:
5	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	4:02.53	_:._.:
6	Angela Maria Pereira	205844	10	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	_:._.:

Série 2 de 2

1	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	3:02.03	_:._.:
2	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:56.31	_:._.:
3	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:46.41	_:._.:
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:25.67	_:._.:
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:29.90	_:._.:
6	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:49.68	_:._.:
7	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:59.96	_:._.:
8	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	3:23.09	_:._.:





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 29 Masc., 50m Bruços Absoluto  
07/11/2021 - 9:50 Startlist

Juv: 39.50; Jun/Sen: 37.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	45.96	___:___:___
5	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	46.56	___:___:___
<b>Série 2 de 3</b>						
2	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	39.40	___:___:___
3	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	38.07	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	36.17	___:___:___
5	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	36.43	___:___:___
6	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	38.40	___:___:___
7	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	42.68	___:___:___
<b>Série 3 de 3</b>						
1	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	34.21	___:___:___
2	Jose Carlos Burecas	121519	00	BUZIOS-Coruche	33.47	___:___:___
3	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	31.94	___:___:___
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	30.15	___:___:___
5	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	30.77	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	32.04	___:___:___
7	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	33.87	___:___:___
8	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	34.40	___:___:___

Prova 30 Femin., 50m Bruços Absoluto  
07/11/2021 - 9:55 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	50.73	___:___:___
4	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	49.02	___:___:___
5	Francisca Silva Santos	213086	08	Rio Maior	50.20	___:___:___
<b>Série 2 de 3</b>						
1	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	45.45	___:___:___
2	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	44.26	___:___:___
3	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	42.16	___:___:___
4	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	40.99	___:___:___
5	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	42.00	___:___:___
6	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	42.82	___:___:___
7	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	44.42	___:___:___
8	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	45.67	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 30, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 3

1	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	39.88	___:___.
2	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	38.97	___:___.
3	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	37.81	___:___.
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	34.27	___:___.
5	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	35.98	___:___.
6	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	38.28	___:___.
7	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	39.38	___:___.
8	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	40.50	___:___.

Prova 31

Masc., 200m Estilos

Absoluto

07/11/2021 - 10:00

Startlist

Juv: 2:45.50; Jun/Sen: 2:36.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>						
3	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
4	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___.
5	Goncalo Catarino Dias	112101	00	Gualdim Pais	NT	___:___.
6	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	NT	___:___.

Série 2 de 6

1	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	NT	___:___.
2	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	NT	___:___.
3	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	4:10.73	___:___.
4	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	3:58.54	___:___.
5	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	4:09.94	___:___.
6	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	NT	___:___.
7	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	NT	___:___.
8	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	NT	___:___.

Série 3 de 6

1	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	3:17.90	___:___.
2	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:13.76	___:___.
3	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:11.13	___:___.
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:57.42	___:___.
5	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	3:00.40	___:___.
6	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	3:11.59	___:___.
7	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	3:16.67	___:___.
8	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	3:35.19	___:___.

Série 4 de 6

1	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:54.63	___:___.
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	2:54.53	___:___.
3	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	2:53.34	___:___.
4	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	2:46.49	___:___.
5	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:49.42	___:___.
6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:53.72	___:___.
7	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:54.53	___:___.
8	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	2:56.83	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 31, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 6

1	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:38.09	___:___.
2	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:34.66	___:___.
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	2:29.50	___:___.
4	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	2:29.02	___:___.
5	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:29.19	___:___.
6	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:29.87	___:___.
7	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:37.16	___:___.
8	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:38.46	___:___.

Série 6 de 6

1	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:27.33	___:___.
2	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	2:22.10	___:___.
3	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:17.51	___:___.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:07.68	___:___.
EXH 5	Gustavo Carvalho Silva	128796	04	Naval Praia da Vitoria	2:09.10	___:___.
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:19.03	___:___.
7	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	2:26.26	___:___.
8	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	2:27.53	___:___.

Prova 32

Femin., 200m Estilos

Absoluto

07/11/2021 - 10:25

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
3	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	NT	___:___.
4	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	NT	___:___.
5	Angela Maria Pereira	205844	10	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___.
<b>Série 2 de 5</b>						
2	Mahina Nicole Dannenberg	214719	96	Rio Maior	NT	___:___.
3	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	4:51.43	___:___.
4	Francisca Silva Santos	213086	08	Rio Maior	3:37.15	___:___.
5	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	4:05.17	___:___.
6	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	NT	___:___.
7	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	NT	___:___.
<b>Série 3 de 5</b>						
1	Monica Ruessink	144988	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:27.51	___:___.
2	Angela Ruessink	144987	07	Clube Nautico de Salvaterra de	3:23.46	___:___.
3	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:17.12	___:___.
4	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	3:16.63	___:___.
5	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	3:16.89	___:___.
6	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:18.71	___:___.
7	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	3:23.76	___:___.
8	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:27.95	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 32, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 5

1	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	3:05.87	___:___.
2	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	3:03.97	___:___.
3	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:59.61	___:___.
4	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:57.18	___:___.
5	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	2:58.88	___:___.
6	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:00.64	___:___.
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	3:05.77	___:___.
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:16.37	___:___.

Série 5 de 5

1	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:53.38	___:___.
2	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:50.26	___:___.
3	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	2:42.09	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:25.07	___:___.
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:34.66	___:___.
6	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:43.47	___:___.
7	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:52.56	___:___.
8	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:54.95	___:___.

Prova 33

Masc., 50m Livres

Absoluto

07/11/2021 - 10:40

Startlist

Juv: 29.50; Jun/Sen: 29.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
1	Pedro Alexandre Oliveira	26688	91	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
2	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	34.75	___:___.
3	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	33.53	___:___.
4	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	32.40	___:___.
5	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	33.47	___:___.
6	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	34.16	___:___.
7	Martim Fernando Rodrigues	208518	07	BUZIOS-Coruche	40.84	___:___.
8	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	NT	___:___.

Série 2 de 5

1	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	31.58	___:___.
2	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	30.22	___:___.
3	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	29.52	___:___.
4	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	29.20	___:___.
5	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	29.47	___:___.
6	Ricardo Matias Santos	209305	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	29.53	___:___.
7	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	30.46	___:___.
8	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	32.03	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 3 de 5

1	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	28.80	___:___:___
2	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	27.50	___:___:___
3	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	27.27	___:___:___
4	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	27.16	___:___:___
5	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	27.22	___:___:___
6	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	27.28	___:___:___
7	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Clube Nautico de Salvaterra de	28.61	___:___:___
8	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	29.17	___:___:___

Série 4 de 5

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	27.02	___:___:___
2	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	26.83	___:___:___
3	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	26.60	___:___:___
4	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	26.44	___:___:___
5	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	26.50	___:___:___
6	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	26.64	___:___:___
7	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	27.02	___:___:___
8	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	27.07	___:___:___

Série 5 de 5

	1	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	25.91	___:___:___
	2	Jose Carlos Burecas	121519	00	BUZIOS-Coruche	25.28	___:___:___
	3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	25.07	___:___:___
EXH	4	Joao Peres Costa	130322	04	Naval Praia da Vitoria	24.37	___:___:___
	5	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	24.40	___:___:___
EXH	6	Gustavo Carvalho Silva	128796	04	Naval Praia da Vitoria	25.08	___:___:___
	7	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	25.46	___:___:___
	8	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	26.35	___:___:___

Prova 34

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Startlist

07/11/2021 - 10:50

Juv: 34.00; Jun/Sen: 33.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
	<u>Série 1 de 5</u>						
	2	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	36.92	___:___:___
	3	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	36.27	___:___:___
	4	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	36.02	___:___:___
	5	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	36.06	___:___:___
	6	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	36.32	___:___:___
	7	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	38.50	___:___:___

Série 2 de 5

	1	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	34.96	___:___:___
	2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	34.58	___:___:___
	3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	34.51	___:___:___
	4	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	34.08	___:___:___
	5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	34.15	___:___:___
	6	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	34.56	___:___:___
	7	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	34.82	___:___:___
	8	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	35.18	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 34, Femin., 50m Livres

Série 3 de 5

1	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	33.18	___:___.
2	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	32.91	___:___.
3	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	32.73	___:___.
4	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	32.26	___:___.
5	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	32.69	___:___.
6	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	32.90	___:___.
7	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	32.95	___:___.
8	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	34.07	___:___.

Série 4 de 5

1	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	31.44	___:___.
2	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	30.90	___:___.
3	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	30.12	___:___.
4	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	29.59	___:___.
5	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	29.80	___:___.
6	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	30.48	___:___.
7	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	31.32	___:___.
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	32.16	___:___.

Série 5 de 5

1	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	29.47	___:___.
2	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	28.87	___:___.
3	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	28.02	___:___.
4	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	27.37	___:___.
5	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	27.67	___:___.
6	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	28.42	___:___.
7	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	29.08	___:___.
8	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	29.55	___:___.

11:00 ENTREGA DE MEDALHAS

Prova 35

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto

07/11/2021 - 11:10

Startlist

Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscri�o	
<u>Série 1 de 1</u>				
1		CLAC-Entroncamento	2:16.88	___:___.
Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Diogo Rafael Antunes, Bernardo Marques Fernandes				
2		Rio Maior	2:10.63	___:___.
Diogo Miguel Luis, Martim Marques Gomes, Guilherme Filipe Gaboleiro, Jose Maria Temudo				
3		BUZIOS-Coruche	1:59.69	___:___.
Jose Carlos Burecas, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Eduardo Terekhin Baptista				
4		Viver Santarem 7	1:54.06	___:___.
Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira				
5		Gualdim Pais 1	1:57.83	___:___.
Bernardo Miguel Evaristo, Danut Boian, Bernardo Jose Dionisio, Jose Miguel Monteiro				
6		Torres Novas 1	2:03.52	___:___.
Diogo Miguel Matreno, Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 35, Masc., 4 x 50m Estilos

7 Nautico Abrantes 7 Nautico Abrantes 2:13.77 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
Vitor Sokolovsky, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto

Prova 36 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto  
07/11/2021 - 11:10 Startlist

Juv: 2:38.10; Jun/Sen: 2:38.10

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
1		BUZIOS-Coruche	2:29.78	____:____.____
Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota, Catarina Maria Lopes, Sofia Rita Arsenio				
2		Gualdim Pais	2:25.35	____:____.____
Laura Leocadio Duarte, Sofia Miguel Silva, Ariana Espirito Louro, Maria Madalena Monteiro				
3		CLAC-Entroncamento	2:17.98	____:____.____
Matilde Nabeiro Monraia, Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes				
4		Torres Novas	2:05.17	____:____.____
Beatriz Goncalves Casal, Margarida Mateus Morais, Margarida Claudino Nicolau, Carolina Marques Neves				
5		Rio Maior	2:17.01	____:____.____
Beatriz Grave Reis, Laura Calheiros Frazao, Beatriz Maria Freixieiro, Filipa Neves DAvo				
6		Viver Santarem	2:18.94	____:____.____
Rafaela Canano Silva, Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha, Marta Filipa Nunes				
7		Nautico Abrantes	2:26.12	____:____.____
Ines Goncalves Fernandes, Eleonor Dias Alves, Beatriz Catarino Moura, Leonor Barreto Cruz				
8		20Km de Almeirim	NT	____:____.____
Diana Goncalves Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Beatriz Alexandra Botas, Madalena Maria Midoes				

11:15 ENTREGA DE MEDALHAS





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

5 - SESSÃO

07/11/2021 - 15:15

Prova 37 Femin., 800m Livres Absoluto  
07/11/2021 - 15:15 Startlist

Juv: 11:32.50; Jun/Sen: 11:12.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscri�o	
<b>Série 1 de 3</b>						
2	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	NT	___:___:___
3	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Mahina Nicole Dannenberg	214719	96	Rio Maior	NT	___:___:___
5	Monica Ruessink	144988	09	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___:___
6	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	NT	___:___:___
7	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	NT	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	12:50.48	___:___:___
2	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	12:27.34	___:___:___
3	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	11:30.93	___:___:___
4	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	11:13.03	___:___:___
5	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	11:15.94	___:___:___
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	11:31.26	___:___:___
7	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	12:36.22	___:___:___
8	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	14:04.36	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	11:09.89	___:___:___
2	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	10:49.14	___:___:___
3	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Clube Nautico de Salvaterra de	10:28.66	___:___:___
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	9:31.51	___:___:___
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	10:13.04	___:___:___
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	10:34.83	___:___:___
7	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	11:03.94	___:___:___
8	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	11:10.71	___:___:___

Prova 38 Masc., 1500m Livres Absoluto  
07/11/2021 - 15:55 Startlist

Juv: 21:00.00; Jun/Sen: 20:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscri�o	
<b>Série 1 de 2</b>						
2	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	NT	___:___:___
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	20:43.29	___:___:___
5	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	21:15.56	___:___:___
6	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	NT	___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	NT	___:___:___





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 38, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 2

1	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	20:03.85	___:___:___
2	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	18:59.08	___:___:___
3	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	17:38.38	___:___:___
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	16:02.51	___:___:___
5	Ricardo Matias Santos	209305	05	Casa do Povo de Ferreira do Z	17:32.29	___:___:___
6	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	18:00.95	___:___:___
7	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	19:40.78	___:___:___
8	Antonio Pedro Martins	210262	05	Casa do Povo de Ferreira do Z	20:25.34	___:___:___

16:40 INTERVALO

Prova 39

Femin., 100m Costas

Absoluto

07/11/2021 - 16:45

Startlist

Juv: 1:27.50; Jun/Sen: 1:23.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
1	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	NT	___:___:___
2	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	2:17.24	___:___:___
3	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	2:06.75	___:___:___
4	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	1:57.48	___:___:___
5	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	2:02.78	___:___:___
6	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	2:10.54	___:___:___
7	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 5</b>						
1	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:49.56	___:___:___
2	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	1:45.98	___:___:___
3	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:41.36	___:___:___
4	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:37.67	___:___:___
5	Angela Maria Pereira	205844	10	Clube Nautico de Salvaterra de	1:40.92	___:___:___
6	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:44.48	___:___:___
7	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:49.18	___:___:___
8	Catarina Isabel Galvão	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:51.54	___:___:___
<b>Série 3 de 5</b>						
1	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	1:34.92	___:___:___
2	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:30.95	___:___:___
3	Angela Ruessink	144987	07	Clube Nautico de Salvaterra de	1:29.41	___:___:___
4	Beatrix Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:27.26	___:___:___
5	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:27.56	___:___:___
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:30.82	___:___:___
7	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:31.07	___:___:___
8	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:35.18	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 39, Femin., 100m Costas

Série 4 de 5

1	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:24.40	___:___.
2	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:23.08	___:___.
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:19.83	___:___.
4	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:18.70	___:___.
5	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:19.21	___:___.
6	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:20.53	___:___.
7	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	1:23.22	___:___.
8	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:24.62	___:___.

Série 5 de 5

1	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:17.12	___:___.
2	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	1:14.71	___:___.
3	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	1:12.86	___:___.
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:09.90	___:___.
5	Beatriz Gaspar Nobre	153134	05	Gualdim Pais	1:10.39	___:___.
6	Rita Bernardo Tome	132142	06	Clube Nautico de Salvaterra de	1:13.73	___:___.
7	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:16.78	___:___.
8	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:18.37	___:___.

Prova 40

Masc., 100m Costas

Absoluto

07/11/2021 - 17:00

Startlist

Juv: 1:19.50; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
	3 Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	NT	___:___.
	4 Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	NT	___:___.
	5 Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.

Série 2 de 5

1	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:49.39	___:___.
2	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	1:46.92	___:___.
3	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:36.69	___:___.
4	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:33.29	___:___.
5	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	1:33.66	___:___.
6	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:46.36	___:___.
7	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:47.73	___:___.
8	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Clube Nautico de Salvaterra de	1:59.76	___:___.

Série 3 de 5

1	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	1:29.10	___:___.
2	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:25.30	___:___.
3	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:22.05	___:___.
4	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:17.39	___:___.
5	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:18.92	___:___.
6	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:22.91	___:___.
7	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:26.57	___:___.
8	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:30.73	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 40, Masc., 100m Costas

Série 4 de 5

1	Antonio Pedro Martins	210262	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	1:16.56	___:___.
2	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:13.50	___:___.
3	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:10.78	___:___.
4	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:08.97	___:___.
5	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Clube Nautico de Salvaterra de	1:10.41	___:___.
6	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:13.35	___:___.
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:15.37	___:___.
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:16.81	___:___.

Série 5 de 5

1	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:07.65	___:___.
2	Jose Carlos Burecas	121519	00	BUZIOS-Coruche	1:05.68	___:___.
3	Ricardo Matias Santos	209305	05	Casa do Povo de Ferreira do Ze	1:00.83	___:___.
EXH 4	Joao Peres Costa	130322	04	Naval Praia da Vitoria	59.28	___:___.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	59.95	___:___.
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:03.22	___:___.
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:07.05	___:___.
8	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:07.75	___:___.

17:10 ENTREGA DE MEDALHAS

Prova 41

Femin., 100m Estilos

Absoluto

07/11/2021 - 17:20

Startlist

Juv: 1:25.00; Jun/Sen: 1:21.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
2	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	NT	___:___.
3	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	NT	___:___.
4	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	NT	___:___.
5	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
6	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.

Série 2 de 3

1	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
2	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	NT	___:___.
3	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:29.41	___:___.
4	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:25.73	___:___.
5	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:27.39	___:___.
6	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:34.73	___:___.
7	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	NT	___:___.
8	Francisca Silva Santos	213086	08	Rio Maior	NT	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 41, Femin., 100m Estilos

Série 3 de 3

1	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Clube Nautico de Salvaterra de	1:20.26	__:	__.
2	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	1:16.92	__:	__.
3	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	1:13.93	__:	__.
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:05.92	__:	__.
5	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	1:11.48	__:	__.
6	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	1:16.86	__:	__.
7	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	1:17.02	__:	__.
8	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:25.00	__:	__.

Prova 42

Masc., 100m Estilos

Absoluto

07/11/2021 - 17:30

Startlist

Juv: 1:14.00; Jun/Sen: 1:12.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 3</b>							
2	Pedro Alexandre Oliveira	26688	91	BUZIOS-Coruche	NT	__:	__.
3	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	NT	__:	__.
4	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	NT	__:	__.
5	Goncalo Catarino Dias	112101	00	Gualdim Pais	NT	__:	__.
6	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	NT	__:	__.

Série 2 de 3

1	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	NT	__:	__.
2	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Clube Nautico de Salvaterra de	1:30.02	__:	__.
3	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:16.26	__:	__.
4	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:11.80	__:	__.
5	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:12.34	__:	__.
6	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Clube Nautico de Salvaterra de	1:24.57	__:	__.
7	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:44.89	__:	__.
8	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	NT	__:	__.

Série 3 de 3

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:09.12	__:	__.
2	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:06.88	__:	__.
3	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	1:04.02	__:	__.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	1:00.82	__:	__.
EXH 5	Gustavo Carvalho Silva	128796	04	Naval Praia da Vitoria	1:01.61	__:	__.
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:04.75	__:	__.
7	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	1:08.71	__:	__.
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:09.70	__:	__.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 43  
07/11/2021 - 17:40

Femin., 200m Livres

Absoluto  
Startlist

Juv: 2:42.50; Jun/Sen: 2:40.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>						
2	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	NT	_:._.____
3	Mahina Nicole Dannenberg	214719	96	Rio Maior	NT	_:._.____
4	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	4:32.30	_:._.____
5	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	4:39.81	_:._.____
6	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	NT	_:._.____
<b>Série 2 de 6</b>						
1	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:53.39	_:._.____
2	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	3:33.63	_:._.____
3	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	3:32.05	_:._.____
4	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:20.26	_:._.____
5	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	3:23.39	_:._.____
6	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:32.44	_:._.____
7	Catarina Isabel Galvão	212593	09	BUZIOS-Coruche	3:34.23	_:._.____
8	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	4:09.19	_:._.____
<b>Série 3 de 6</b>						
1	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	3:18.47	_:._.____
2	Angela Maria Pereira	205844	10	Clube Nautico de Salvaterra de	3:11.90	_:._.____
3	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	3:01.95	_:._.____
4	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	2:59.78	_:._.____
5	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	3:01.89	_:._.____
6	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:10.92	_:._.____
7	Francisca Silva Santos	213086	08	Rio Maior	3:12.06	_:._.____
8	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:19.43	_:._.____
<b>Série 4 de 6</b>						
1	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	2:59.02	_:._.____
2	Angela Ruessink	144987	07	Clube Nautico de Salvaterra de	2:54.31	_:._.____
3	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	2:51.21	_:._.____
4	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:46.74	_:._.____
5	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	2:47.67	_:._.____
6	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	2:51.26	_:._.____
7	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	2:54.44	_:._.____
8	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	2:59.62	_:._.____
<b>Série 5 de 6</b>						
1	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:38.59	_:._.____
2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	2:37.03	_:._.____
3	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:33.29	_:._.____
4	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	2:30.39	_:._.____
5	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:30.66	_:._.____
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	2:33.60	_:._.____
7	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	2:37.66	_:._.____
8	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	2:40.28	_:._.____



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 43, Femin., 200m Livres

Série 6 de 6

1	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:25.85	___:___.
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:24.19	___:___.
3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:16.00	___:___.
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	2:12.20	___:___.
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:13.42	___:___.
6	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	2:20.61	___:___.
7	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:24.57	___:___.
8	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	2:30.35	___:___.

Prova 44

Masc., 200m Livres

Absoluto

07/11/2021 - 18:05

Startlist

Juv: 2:35.71; Jun/Sen: 2:18.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>						
2	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
3	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___.
4	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	3:44.71	___:___.
5	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	NT	___:___.
6	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	NT	___:___.

Série 2 de 7

1	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	3:32.49	___:___.
2	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Clube Nautico de Salvaterra de	3:11.69	___:___.
3	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	3:10.07	___:___.
4	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:58.25	___:___.
5	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:02.50	___:___.
6	Martim Fernando Rodrigues	208518	07	BUZIOS-Coruche	3:10.09	___:___.
7	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:25.78	___:___.
8	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	3:40.11	___:___.

Série 3 de 7

1	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:53.77	___:___.
2	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:52.22	___:___.
3	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:51.66	___:___.
4	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	2:37.27	___:___.
5	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	2:41.51	___:___.
6	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	2:51.95	___:___.
7	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	2:52.69	___:___.
8	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	2:56.28	___:___.

Série 4 de 7

1	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	2:34.92	___:___.
2	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	2:32.78	___:___.
3	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	2:29.87	___:___.
4	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	2:29.07	___:___.
5	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:29.38	___:___.
6	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:32.22	___:___.
7	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:33.24	___:___.
8	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:35.06	___:___.





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 44, Masc., 200m Livres

Série 5 de 7

1	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	2:25.99	___:___.
2	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	2:23.41	___:___.
3	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	2:18.71	___:___.
4	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:18.17	___:___.
5	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:18.56	___:___.
6	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	2:21.26	___:___.
7	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:25.41	___:___.
8	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:27.52	___:___.

Série 6 de 7

1	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	2:14.47	___:___.
2	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:08.54	___:___.
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	2:08.29	___:___.
4	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	2:07.64	___:___.
5	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	2:07.79	___:___.
6	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	2:08.44	___:___.
7	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:08.59	___:___.
8	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	2:17.64	___:___.

Série 7 de 7

	1	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	2:06.90	___:___.
	2	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:05.73	___:___.
	3	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:00.06	___:___.
EXH	4	Gustavo Carvalho Silva	128796	04	Naval Praia da Vitoria	1:54.41	___:___.
	5	Martim Henriques Carvalho	148627	04	Rio Maior	1:56.30	___:___.
	6	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Clube Nautico de Salvaterra de	2:05.66	___:___.
	7	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	2:06.04	___:___.
	8	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:07.11	___:___.

18:30 ENTREGA DE MEDALHAS

Prova 45

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto

07/11/2021 - 18:40

Startlist

Juv: 5:10.00; Jun/Sen: 5:10.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
		Rio Maior	4:58.45	___:___.
		Alice Batista Agostinho, Laura Calheiros Frazao, Teresa Isabel Reis, Filipa Neves DAvo		
		Gualdim Pais	4:45.00	___:___.
		Ariana Espirito Louro, Sofia Miguel Silva, Maria Madalena Monteiro, Laura Leocadio Duarte		
		BUZIOS-Coruche	4:31.82	___:___.
		Catarina Isabel Carlota, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Maria Lopes, Maria Madalena Bento		
		Torres Novas	4:12.00	___:___.
		Rafaela Ferreira Mendes, Beatriz Goncalves Casal, Margarida Mateus Morais, Margarida Claudino Nicolau		
		Viver Santarem	4:28.67	___:___.
		Marta Filipa Nunes, Rafaela Canano Silva, Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha		
		Nautico Abrantes	4:39.10	___:___.
		Ines Goncalves Fernandes, Joana Silva Janeiro, Margarida Viegas Medroa, Eleonor Dias Alves		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN- JA INF  
Tomar, 5, 6 e 7 Nov 2021

Prova 45, Femin., 4 x 100m Livres

7 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:47.91	___:___.
Joana Patricia Antunes, Barbara Maia Freitas, Joana Teixeira Dias			
8 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT	___:___.
Madalena Maria Midoes, Catarina Maria Fragoso, Diana Goncalves Oliveira, Beatriz Alexandra Botas			

Prova 46  
07/11/2021 - 18:45

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Startlist

Juv: 4:40.50; Jun/Sen: 4:40.50

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
1		Torres Novas	NT	___:___.
Henrique Manuel Rosa, Martim Silva Oliveira, Miguel Gameiro Pereira, Salvador Gomes Serra				
2		Torres Novas	4:25.58	___:___.
Tiago Miguel Trincao, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira, Afonso Formigo Pinho				
3		Gualdim Pais	3:52.60	___:___.
Jose Miguel Monteiro, Bernardo Miguel Evaristo, Danut Boian, Bernardo Jose Dionisio				
4		Viver Santarem	3:43.75	___:___.
Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Jose Pinto Cabral, Guilherme Pereira Coutinho				
5		BUZIOS-Coruche	3:47.24	___:___.
Pedro Pereira Lopes, Jose Carlos Burecas, Eduardo Terekhin Baptista, Artur Rafael Saramago				
6		Nautico Abrantes	4:20.55	___:___.
Vitor Sokolovskyy, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto				
7		Rio Maior	4:27.07	___:___.
Dimas Pasichnyuk, Francisco Guilherme Freixeiro, Vadim Dovbenko, Leonardo Gomes Silva				

18:50 ENTREGA DE MEDALHAS





## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022

### CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES (PC)

#### 1 – LOCAL

Piscina Municipal TOMAR

#### 2 – DATA

5, 6 e 7 de Novembro 2021

#### 3 – HORÁRIO

<u>5 de Novembro</u>	<u>6 de Novembro</u>	<u>7 de Novembro</u>
1ª Sessão às 17H00	2ª Sessão às 09H00	4ª Sessão às 09H00
	3ª Sessão às 15H15	5ª Sessão às 15H15

#### 4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: ABSOLUTOS. **Considera-se categoria de ABS os nadadores juvenis, juniores e seniores**
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/em Absolutos.
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva, por sessão.

#### 5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia 26/10/2021.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

#### 6 – CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual por prova/género.

#### 7 – PRÉMIOS

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/género e categoria de Juvenis, juniores e seniores. Este campeonato tem mínimos a cumprir, conforme tabela em anexo. **Qualquer nadador que não cumpra os mínimos exigidos para qualquer uma das provas na sua categoria não pode obter pódio.**

#### 8 - PROGRAMA DE PROVAS

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

**REGULAMENTO DISTRIAL Natações 2021/2022**

1ª SESSÃO (sexta Tarde)			2ª SESSÃO (sábado manhã)			3ª SESSÃO (sábado tarde)			4ª SESSÃO (domingo manhã)			5ª SESSÃO (domingo tarde)		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	800 L	MAS	9	100 L	MAS	17	400 L	MAS	27	200 M	MAS	37	800 L	FEM
2	1500 L	FEM	10	100 L	FEM	18	400 L	FEM	28	200 M	FEM	38	1500 L	MASC
3	100 B	MAS	11	400 EST	MAS	19	50 C	MAS	29	50 B	MAS	39	100 C	FEM
4	100 B	FEM	12	400 EST	FEM	20	50 C	FEM	30	50 B	FEM	40	100 C	MASC
5	200 C	MAS	13	50 M	MAS	21	200 B	MAS	31	200 EST	MAS	Intervalo (Entrega medalhas)		
6	200 C	FEM	14	50 M	FEM	22	200 B	FEM	32	200 EST	FEM	41	100 EST	FEM
Intervalo (Entrega medalhas)			Intervalo (Entrega medalhas)			Intervalo (Entrega medalhas)			33	50 L	MAS	42	100 EST	MASC
7	4X100 EST	MAS	15	4X200 L	MAS	23	100 M	MAS	34	50 L	FEM	Intervalo (Entrega medalhas)		
8	4X100 EST	FEM	16	4X200 L	FEM	24	100 M	FEM	Intervalo (Entrega medalhas)			43	200 L	FEM
(ENTREGA MEDALHAS)			(ENTREGA MEDALHAS)			25	4X50 L	MAS	35	4X50 EST	MAS	44	200 L	MASC
						26	4X50 L	FEM	36	4X50 EST	FEM	45	4X100 L	FEM
						(ENTREGA MEDALHAS)			(ENTREGA MEDALHAS)			46	4X100 L	MASC

**CAMPEONATOS DISTRITAIS (Piscina Curta) - (JUVENIS, JUNIORES E SENIORES)**

TCC – TEMPOS A CUMPRIR								
MASCULINOS				PROVAS	FEMININOS			
JUV-B	JUV-A	JUN	SÉN		JUV-B	JUV-A	JUN	SÉN
00,29,50		00,29,00		<b>50L</b>	00,34,00		00,33,00	
01,10,00		01,02,00		<b>100L</b>	01,14,25		01,12,00	
02,35,71		02,18,00		<b>200L</b>	02,42,50		02,40,00	
05,23,00		05,06,00		<b>400L</b>	05,40,80		05,31,00	
10,58,00		10,34,00		<b>800L</b>	11,32,50		11,12,00	
21,00,00		20,00,00		<b>1500L</b>	24,25,00		23,10,00	
		01,58,00		<b>4x50L</b>			02,14,00	
		04,40,50		<b>4X100L</b>			05,10,00	
		10,10,00		<b>4X200L</b>			10,52,00	
00,36,00		00,33,50		<b>50C</b>	00,41,50		00,40,00	
01,19,50		01,14,00		<b>100C</b>	01,27,50		01,23,50	
03,00,00		02,44,00		<b>200C</b>	03,07,30		03,03,00	
00,39,50		00,37,50		<b>50B</b>	00,44,50		00,42,50	
01,28,50		01,23,50		<b>100B</b>	01,42,00		01,35,50	
03,14,50		03,02,00		<b>200B</b>	03,36,00		03,20,00	
00,34,50		00,32,50		<b>50M</b>	00,40,50		00,37,50	
01,26,00		01,24,00		<b>100M</b>	01,40,00		01,32,50	
03,12,50		02,58,00		<b>200M</b>	03,30,00		03,12,50	
01,14,00		01,12,00		<b>100E</b>	01,25,00		01,21,00	
02,45,50		02,36,50		<b>200E</b>	03,12,50		03,07,00	
06,07,00		05,56,00		<b>400E</b>	06,40,00		06,20,50	
		02.26.00		<b>4X50 E</b>			02.38.10	
		04,50,00		<b>4X100E</b>			05,45,50	



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

### JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS (INFANTIS)

#### 1 – LOCAL

Piscina Municipal TOMAR

#### 2 – DATA

5, 6 e 7 de NOVEMBRO 2021

#### 3 – HORÁRIO

<u>5 de Novembro</u>	<u>6 de Novembro</u>	<u>7 de Novembro</u>
1ª Sessão às 17H00	2ª Sessão às 09H00	4ª Sessão às 09H00
	3ª Sessão às 15H15	5ª Sessão às 15H15

#### 4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: **INFANTIS** (As provas decorrem em simultâneo com o Campeonato Distrital de Absolutos).

4.1- Nas provas de **1500L**, **800L**, **400 livres** e **400E** em ambos os géneros, a participação será condicionada pelo número de nadadores ABOLUTOS inscritos para o referido campeonato.

4.2 - Em caso de necessidade de restrição serão considerados os melhores tempos de inscrição.

4.3 - A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) colectiva por sessão, até ao máximo de cinco provas (5) individuais no total das sessões.

4.4 - As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos não podem ser nadadas por atletas Infantis.

4.5 - Nas estafetas de 4X50L e 4x50E não é permitido a participação de nadadores infantis.

#### 5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 26/10/2021.

#### 6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

#### 7 – PROGRAMA DE PROVAS

Igual ao do Campeonato Distrital de ABS, salvo as devidas exceções transcritas no ponto 4.

#### 8 – Os nadadores Infantis estão isentos no cumprimento de tempos mínimos nesta jornada de apuramento.

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

**ANDS****MASCULINOS**

Piscina - 25m		ABS	SEN 2003 e + velhos	JUN 2004-05	JUV 2006/07	JUV-A 2006	JUV-B 2007	INF 2008/09	INF-A 2008	INF-B 2009
Livres	50	00,23,21	00,23,95	00,23,21	X	00,24,11	00,24,88	X	00,26,33	00,27,90
	100	00,51,09	00,51,09	00,51,46	X	00,52,32	00,53,89	X	00,56,70	00,58,15
	200	01,50,67	01,51,08	01,50,67	X	01,54,36	01,57,53	X	02,03,75	02,09,72
	400	03,51,74	03,57,24	03,51,74	X	03,59,33	04,09,90	X	04,22,64	04,33,73
	800	08,00,80	08,14,47	08,00,80	X	08,09,51	08,39,75	X	09,13,57	09,31,06
	1500	15,05,57	15,49,26	15,05,57	X	15,50,63	16,27,54	X	17,24,44	17,52,60
	4X50	01,38,39	01,38,39	01,40,42	01,43,02	01,43,02	01,50,14	02,07,85	-	02,08,16
	4X100	03,29,76	03,33,27	03,39,86	03,42,18	03,42,18	03,50,09	04,01,44	04,01,44	04,24,07
	4X100-Sel	-	-	-	03,39,95	03,43,96	03,47,65	03,56,13	03,58,95	-
4X200	07,49,97	07,49,97	07,58,93	08,03,97	08,03,97	08,31,94	08,48,83	08,48,83	09,34,74	
Braços	50	00,30,03	00,30,36	00,30,03	X	00,30,82	00,31,74	X	00,32,61	00,34,28
	100	01,04,19	01,05,49	01,04,19	X	01,05,79	01,07,41	X	01,08,46	01,13,64
	200	02,21,08	02,24,92	02,21,08	X	02,26,42	02,31,58	X	02,32,70	02,44,17
Costas	50	00,24,97	00,24,97	00,26,29	X	00,27,00	00,28,31	X	00,29,45	00,32,08
	100	00,52,63	00,52,63	00,57,01	X	00,58,30	00,58,65	X	01,02,20	01,06,59
	200	01,53,06	01,53,06	02,01,95	X	02,04,29	02,07,15	X	02,16,13	02,22,57
Mariposa	50	00,24,99	00,24,99	00,25,04	X	00,25,50	00,26,46	X	00,27,92	00,29,83
	100	00,54,09	00,54,74	00,54,09	X	00,56,43	00,57,72	X	01,01,82	01,06,88
	200	01,56,66	01,56,66	02,01,40	X	02,04,48	02,07,06	X	02,19,06	02,31,65
Estilos	100	00,57,55	00,58,62	00,57,55	X	01,02,19	01,02,26	X	01,06,36	01,11,50
	200	02,07,68	02,08,23	02,07,68	X	02,08,71	02,13,93	X	02,19,63	02,30,29
	400	04,24,97	04,24,97	04,34,82	X	04,33,58	04,44,55	X	04,55,60	05,18,20
	4X50	01,50,40	01,50,40	01,52,49	01,55,57	01,55,57	02,01,56	01,56,03	01,56,03	02,28,35
	4X100	03,57,51	03,57,94	03,57,51	04,10,24	04,10,24	04,25,50	04,38,60	04,38,45	05,03,85
4X100-Sel	-	-	-	04,08,35	04,10,87	04,10,63	04,32,99	04,23,93	-	

**FEMININOS**

Piscina - 25m		ABS	SEN 2004 e +velhas	JUN 2005-06	JUV 2007/08	JUV- A 2007	JUV- B 2008	INF 2009/10	INF-A 2009	INF-B 2010
Livres	50	00,27,06	00,27,16	00,27,10	X	00,27,06	00,27,39	X	00,29,29	00,30,31
	100	00,57,70	00,58,34	00,57,70	X	00,59,57	01,00,11	X	01,02,99	01,05,17
	200	02,04,85	02,05,74	02,04,85	X	02,09,96	02,12,10	X	02,15,24	02,21,98
	400	04,20,47	04,24,00	04,20,47	X	04,26,26	04,33,98	X	04,39,54	04,50,13
	800	08,48,64	08,55,23	08,48,64	X	09,10,38	09,21,21	X	09,30,62	09,49,16
	1500	17,00,30	17,55,02	17,00,30	X	17,22,70	17,57,44	X	18,45,41	18,28,43
	4X50	01,51,73	02,00,58	01,54,68	01,58,63	01,58,92	02,01,10	02,05,17	02,05,17	02,10,98
	4X100	04,05,02	04,24,37	04,15,63	04,15,57	04,18,41	04,25,37	04,32,74	04,33,44	04,38,72
	4X100-Sel	-	-	-	04,10,34	04,09,06	-	04,23,09	04,23,09	-
4X200	08,55,95	09,36,84	09,11,68	09,11,29	09,42,57	09,46,07	09,40,34	09,52,20	09,51,48	
Braços	50	00,32,72	00,32,72	00,32,83	X	00,34,95	00,35,64	X	00,36,63	00,38,51
	100	01,12,09	01,12,09	01,12,62	X	01,15,77	01,16,54	X	01,16,72	01,24,51
	200	02,34,64	02,38,10	02,34,64	X	02,45,14	02,43,30	X	02,45,10	02,56,46
Costas	50	00,30,06	00,30,86	00,30,06	X	00,31,18	00,31,04	X	00,33,45	00,35,45
	100	01,05,37	01,06,03	01,05,37	X	01,08,22	01,06,64	X	01,10,28	01,14,07
	200	02,20,73	02,23,56	02,20,73	X	02,25,91	02,25,27	X	02,29,81	02,39,44
Mariposa	50	00,29,14	00,29,14	00,29,14	X	00,29,14	00,30,13	X	00,32,04	00,32,28
	100	01,04,13	01,04,13	01,05,21	X	01,04,97	01,06,68	X	01,08,95	01,11,62
	200	02,22,94	02,22,94	02,24,00	X	02,25,67	02,29,81	X	02,33,22	02,40,30
Estilos	100	01,05,92	01,05,92	01,06,14	X	01,07,13	01,09,68	X	01,13,17	01,15,55
	200	02,22,74	02,23,05	02,22,74	X	02,27,45	02,26,86	X	02,31,59	02,39,45
	400	05,01,38	05,06,03	05,01,38	X	05,12,61	05,16,20	X	05,21,39	05,41,97
	4X50	02,03,86	02,17,69	02,03,86	02,10,82	02,16,29	02,16,03	02,21,89	02,24,46	02,31,20
	4X100	04,35,46	05,01,26	04,43,58	04,50,81	04,50,81	04,59,16	05,00,37	05,00,37	05,26,00
	4X100-Sel	-	-	-	04,39,17	04,39,17	-	04,59,34	05,00,49	-

RECORDES ACTUALIZADOS EM 17/05/2021